



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

администрации Улуг-Хемского кожууна

Улуг-Хем кожуун чагыргазынын
ДОКТААЛЫ

от «25» декабря 2020 года № 724

**Об итогах
реализации муниципального проекта
«Сохранение здоровья и формирование здорового образа жизни
населения на 2018-2020годы»**

Заслушав доклад и обсудив на заседании коллегии информацию и.о. заместителя главного врача ГБУЗ РТ «Улуг-Хемский ММЦ» по организационно-методической работе А.В.Хунай-оол об итогах реализации муниципального проекта «Сохранение здоровья и формирование здорового образа жизни населения на 2018-2020годы», администрация Улуг-Хемского кожууна ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Принять к сведению доклад об итогах реализации муниципального проекта;
2. Заместителю председателя администрации по социальной политике (Даржаа А.Н.):
 - обеспечить постоянный контроль за работой субъектов профилактики по снижению общей смертности по внешним причинам на территории кожууна;
3. Главному врачу ГБУЗ РТ «Улуг-Хемский ММЦ» (Куулар Л.Ы.):
 - обеспечить дальнейшую работу, направленную на реализацию мероприятий по формированию здорового образа жизни граждан кожууна, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании;
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя председателя администрации кожууна по социальной политике Даржаа А.Н.

Председатель
администрации кожууна:



Р.Н Наважап

Об итогах

Муниципального проекта Улуг-Хемского кожууна

«Сохранение здоровья и формирование здорового образа жизни населения на 2018-2020 г.г.»

Срок начала и окончания проекта 2018–2024 гг.

Цель: Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя; а также за счет мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья и разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

№ п/п	Наименование показателя	Тип показателя	Базовое значение		Период, год						
			Значение	Дата	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
1.	Ожидаемая продолжительность жизни лиц, достигших 45 лет, оба пола (лет)	Основной		31.12.2017	28,2	28,7	29,1	29,5	30,0	30,4	30,9
2.	Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах)	Основной		31.12.2017	5,4	4,2	4,1	4,1	4,0	4,0	3,9
3.	Смертность мужчин трудоспособного возраста (на 100 тыс. населения)	Основной	1155,3	31.12.2017	1136,4	1044,0	947,0	890,0	833,3	79535	735,1
	Фактический показатель				1172,4	882,8	1104,7				
4.	Смертность женщин трудоспособного возраста (на 100 тыс. населения)	Основной	605,5	31.12.2017	560,7	448,5	336,4	269,1	179,4	134,6	395,8
	Фактический показатель				753,0	437,2	426,0				
5.	Целевой показатель: Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (тысяч)	Основной	0,591	31.12.2017	0,795	0,829	1,290	1,579	1,829	2,379	2,597

	человек)										
	Фактический показатель				0,816	0,984	1,302				
6.	Число лиц, которым рекомендованы индивидуальные планы по здоровому образу жизни (паспорт здоровья) в центрах здоровья (млн. человек)	Основной	0,0035	31.12.2017	0,0036	0,0039	0,0043	0,0048	0,0053	0,0055	0,0057
	Фактический показатель				0,0045	0,0049	0,0042				
7.	Доля субъектов Российской Федерации, обеспечивших оснащение центров общественного здоровья, %	Основной	0	31.12.2017	0	1	1	1	1	1	1
	Фактический показатель				0	1	1				
8.	Доля муниципальных образований, в которых внедрены муниципальные программы общественного здоровья, от общего числа муниципальных образований, %	Основной	0	31.12.2017	0	40	60	70	80	90	100
	Фактический показатель				0	40%	60%				
9.	Уровень информированности граждан Российской Федерации в возрасте 18 лет и старше по вопросам здорового образа жизни ¹	Основной	22,3	31.12.2017	41,9	44,3	48,5	66,1	75,9	89,8	100,0
	Фактический показатель				63,0	65,9	68,9				
10.	Доля лиц обучающихся в школах здоровья от общего числа лиц с выявленными факторами риска, % ²	Основной		31.12.2017	50	55	60	65	70	75	80
	Фактический показатель				51,4	57,5	60,3				

Пункты 1 и 2 по кожууну не рассчитаны, так как нет расчетных данных по ожидаемой продолжительности жизни лиц, достигших 45 лет и розничной продаже алкогольной продукции на душу населения.

3. Одной из проблем в кожууне остается высокая смертность населения в молодом трудоспособном возрасте от внешних причин.

По смертности мужчин в трудоспособном возрасте показатели по кожууну в 2020 году несколько превышают индикативные показатели: при показателе 947,0 фактический показатель 1104,7.

4. Показатель смертности женщин в трудоспособном возрасте ниже, чем за 2019г, но незначительно превышает индикативные показатели : при показателе 336.4 фактический показатель составляет 426.0.

За отчетный период по кожууну умерло 170 жителей против 142 в 2019 г., в том числе в трудоспособном возрасте 85 против 58 человек в 2019 г. В структуре общей смертности населения на первом месте смертность от внешних причин, на втором -болезней системы кровообращения месте, на третьем- от злокачественных новообразований. Смертность **без внешних причин** по кожууну за 2019 г. составляет 489.1 на 100 000 населения, за 2020 г.- 475.1(снижение показателя)

Одной из проблем в кожууне остается высокая смертность населения в молодом трудоспособном возрасте от внешних причин, среди которых 29,4% составляет смертность от ДТП, 26,5% убийства и 23,5% самоубийство. Другой фактор- смертность от туберкулеза, за 11 мес 2020г по кожууну умерло 9 (29,4%) больных туберкулезом, большинство из них мужчин в молодом, трудоспособном возрасте(7 случаев), в 2019г- 10 случаев, все трудоспособного возраста.

Не смотря на повышение показателей смертности среди населения, отмечается повышение показателя естественного прироста населения (8,3 в 2019 г. до 11.4 в 2020 г.) за счет повышения родов с 14,8 (286) на 1000 населения в 2019 г. до 19.7 (383) в 2020 г.

5. Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни за 2020г составило фактический показатель 1,302, при индикативном показателе 1,290. Это лица, прошедшие диспансеризацию взрослого населения, из них мужского населения 512, женского- 790, работающих - 715, не работающих – 587. По результатам первого этапа диспансеризации:

I группа здоровья – 455 человек (35 %)

II группа – 224человек (17.2 %)

III группа- 620 человек(47%)

Выявленные факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, не являющимися заболеваниями:

- Курение табака – 59.

- Избыточная масса тела - 19.

- Нерациональное питание – 58

- Низкая физическая активность - 13.

- Употребление алкоголя – 1.

- повышенный уровень артериального давления – 17.

Отягощенная наследственность -7.

Выявленные заболевания при диспансерном осмотре взрослого населения на: I месте болезни системы кровообращения – 321 (46,4 %) случай, из них 93 % (300) занимают болезни, характеризующиеся повышенным артериальным давлением.

в 71 % (228) случаях в возрастной группе 39-60 лет, на 2 месте 86 (26 %) случаев в возрастной группе старше 60 лет.

II место занимают болезни органов пищеварения 162 (19%) случаев, из них в 63,0 % (127) составляет возрастная группа старше 60 лет, второе место возрастная группа 21-39 - 20 случая (23,2%), третье место составляют возрастная группа 21-36 лет 15 случаев (13,7 %).

III место - болезни эндокринной системы: 137 (10,3%) от числа всех заболеваний, в том числе сахарный диабет – 38, ожирение – 82.

6. Число лиц, которым рекомендованы индивидуальные планы по здоровому образу жизни (паспорт здоровья) в центрах здоровья (млн. человек)- это лица, прошедшие диспансеризацию(1302) и профилактические медицинские осмотры (2898)- показатель на млн.человек составил 0.0042

8.Доля муниципальных образований, в которых внедрены муниципальные программы общественного здоровья : в 2020г. 3 фельдшерско-акушерских пунктов и 3 ВА (ВА с.с.Хайыракан, Арыг-Узуу, Торгалыг, ФАПы с.с. Чодураа, Ийи-Тал, Иштии-Хем) внедрили муниципальную программу общественного здоровья

9. Уровень информированности граждан Российской Федерации в возрасте 18 лет и старше по вопросам здорового образа жизни. Проводится широкая информационно-коммуникационная кампания по формированию здоровьесберегающего поведения населения в СМИ, социальных сетях, через лекции и беседы.

За отчетный период 2020 г. прочитано 116 лекций с охватом 3326 человек, проведено 2330 бесед с охватом 16152 слушателей, выпущено 73 санитарных бюллетеня, обучено 27 человек на занятиях в кабинете профилактики табакокурения и наркомании, в школе питания обучено 20 человек, размещено в интернет сайтах 119 материалов, размножено и роздано населению 3055 буклетов, оформлено 3 уголка здоровья, ежедневно в холле поликлиники и отделения медицинской профилактики демонстрируются социальные видеоролики.

Проведено 12 акций, в том числе:

24 01 20 г. ЗОЖ «Фестиваль санок» в с. Хайыракан, участников 60 человек,

31 01 20 г. ЗОЖ «Кому за 40» в с. Арыг-Узуу, участников 70 человек,

20 02 20 г. «Лепи добро» в г. Шагонар, охват 110 человек,

21 02 20 г. ЗОЖ «Правильное питание», охват 80 человек,

22 02 20 г. ЗОЖ «Психоэмоциональное состояние», охват 230 человек,

25 02 20 г. ЗОЖ «Спорт среди женщин» в с. Хайыракан, участниц 96 человек,

28 02 20 г. ЗОЖ «Видеопоздравление» «Шагаа биле», охват 325 человек,

27 01 по 10 02 20 г. «Акция по борьбе с онкозаболеваниями». 04 02 20 г.-День открытых дверей,

29 02 20 г. ЗОЖ «Пеший хоккей с мячом» в с. Арыг-Узуу, охват 45 человек,

01 03-10 04 20 г. «Месячник по борьбе с туберкулезом»- из-за ограничений по коронавирусу проведено в стенах ММЦ,

14 04 20 г. «Акция «Женское здоровье»

25.11-01.12.20г- Акция #СТОПВИЧСПИД

10.Доля лиц обучающихся в школах здоровья от общего числа лиц с выявленными факторами риска, %. Обучены -105 человек(60.3%)

Размещено 10 баннеров, в том числе: Я выбираю здоровье-пройди ФГ, Защити себя-Туберкулез не приговор, Телефоны экстренных служб, Улуг-Хем за здоровый образ жизни, Диспансеризация-шаг к здоровью, Знание перВИЧно-защиты от ВИЧ, Дыши свободно-Живи трезво, Коронавирус-что надо делать, Защитись от гриппа, коронавируса, ОРВИ. Баннеры размещены на территории ММЦ-7, ул. Дружбы-2, с. Хайыракан-1, в ФАПх.

Цели данной программы по основным базовым показателям, за исключением п.3 и п.4, достигнута. за последние годы ежегодно увеличивалось число жителей, привлекаемых к занятиям физкультурой и спортом. В текущем году из-за ограничительных мероприятий количество проводимых спортивно-массовых мероприятий, в т.ч. с привлечением несовершеннолетних, снизилось. Для достижения целевых показателей по п.3 и п.4(смертность мужчин трудоспособного возраста и смертность женщин трудоспособного возраста, на 100 тыс.нас.) необходимо усиление совместной работы субъектов профилактики.